

Inspiratieplek EigenAardig

nieuwsbrief december 2019

Deze laatste nieuwsbrief van dit jaar brengt je nog een paar gelegenheden tot mooie, verdiepende ontmoetingen. Maar tilt je ook over de jaarwisseling heen naar inspiratie aan het begin van het nieuwe jaar.

Van half december tot half januari houd ik een midwintervakantie wat betreft de activiteiten in Inspiratieplek EigenAardig, een tijd voor rust, bezinning, gezelligheid en het opdoen van nieuwe inspiratie voor het komende jaar.

PRAKTIJK HEEL EIGENAARDIG

De activiteiten stoppen een maand, maar in de praktijk kun je wel terecht voor persoonlijke sessies, behalve de periode van 23 december tot 6 januari. De aanbieding van 3 sessies voor €125 geldt nog tot eind december. Ik heb daar over geschreven in vorige nieuwsbrieven. Je kunt me bellen voor meer informatie.

Op weg naar de kortste dag wordt je gesteund door de energie in de natuur om naar binnen te gaan en onder ogen te

zien wat daar nog vraagt om jouw aandacht. Ik kan je krachtig en liefdevol ondersteunen om los te laten wat je belast en vasthoudt in oude patronen en om ruimte te creëren voor een bewuste eigen koers in je leven.

In januari gaan de tarieven voor persoonlijke sessies omhoog. Vorig jaar hield ik de prijzen als beginnende praktijk nog laag, nu ga ik naar een niveau dat past bij de kwaliteit die ik bied. Kijk op mijn website voor de nieuwe tarieven.



Maar!...toch nog een mooie aanbieding aan het begin van het jaar 2020: Een heerlijke chakra edelsteenlegging in combinatie met een healing. Een cadeautje voor jezelf. Je kunt het natuurlijk ook cadeau doen aan iemand die je dit gunt en het ook zal waarderen.

Zie verder onder **Inspiratietip**.

ACTIVITEITEN IN DE ONTMOETINGSRUIMTE

3 december Ga je mee op weg?

10.30 en 19.30 uur. Lezing/ontmoeting

Verlang je die weg te gaan naar een veilig thuis in jezelf? Naar je ware thuis, wie je bedoeld bent te zijn hier op aarde in jouw eigen zijnskwaliteit. Zonder dat je daar voor hoeft te 'werken'.

We gaan er over praten, na een korte inleiding, wat je tegen komt op dat pad en wat vraagt om jouw moed en overgave.

10.30 en 19.30 uur, graag aanmelden.

Vrije bijdrage wordt op prijs gesteld.

11 december Tafelgesprek met Ineke Schaper

18.00 uur met maaltijd

Nog een laatste tafelgesprek dit jaar, waar ik alweer naar uit kijk! Ineke is een inspirerende vrouw die haar passie met ons gaat delen.

Zij doet niets liever dan anderen inspireren hun eigen, unieke pad te volgen en zo hun bestemming te leven. Zij doet dit via coaching en loopbaan-begeleiding onder het motto: Je diepste pijn is de poort naar je grootste potentieel. Welk verhaal zit er achter dit motto en haar passie?

We beginnen met een heerlijke biologische maaltijd.

Graag aanmelden, €10 voor de maaltijd plus graag een vrije bijdrage.

12 december Edelsteenmeditatie

10.30 uur

Omdat het zulke fijne ochtenden zijn met voldoende belangstelling, heb ik voor die dag nog een extra edelsteenmeditatie ingepland. We gaan voelen/spelen/mediteren met de vier steensoorten die ik vanaf de zomer heb aangeboden. Voor iedereen is daar wel een steen bij die je nog niet gevoeld hebt, maar misschien wil je juist dezelfde steen nog eens dieper gaan voelen. We gaan een leuke vorm vinden om hier mee bezig te zijn en de kracht en liefde van de stenen mee te nemen de winter in.

Alleen de ochtend 10.30! Vrije bijdrage, de stenen zijn te koop.



Ineke Schaper



Inspiratietip

Ga uitgebalanceerd het nieuwe jaar in!

Chakra edelsteenlegging. Op elk chakra komt een steen te liggen die past bij dat chakra en het in balans brengt. Alle chakra's worden ook uitgebalanceerd met elkaar. Dit geeft rust en balans in je lichaam en emoties. Ik combineer dit met healing. 6 tot 20 januari voor €50:

Chakra	Werking per Chakra
1 Stuit/Basic	Basischakra - rode Jaspis
2 Heiligbeen	2de chakra - Carnool
3 Zonnevlucht	Zonnevluchtchakra - gele Citrien
4 Hart	Hartchakra - Rozenkwarts
5 Keel/nek	Keelchakra - Aquamarijn
6 Voorhoofd	Voorhoofdchakra - Sodaliet
7 Kruin	Kruinchakra - Amethyst

www.elohim-centre.org

Inspiratietip

Weerstand verhogend en heel lekker

Wil je niet teveel of geen alcohol gebruiken, maar wel graag iets feestelijks en verwarmends drinken, wat ook nog eens gezond is en je weerstand verhoogt, koop dan eens een fles vlierbessenpunch! De vlierbessen van Vrouw Holle (in Duits is een vlierstruik Holunder!) geven weerstand en veerkracht om de donkerte van de winter en

misschien ook van onze eigen onderwereld in te gaan. En er waar mogelijk sterker en met nieuwe creatiekracht uit tevoorschijn te komen. De Sambucus (Latijn voor de Vlier) capsules zijn bekend als weerstand verhogend. Probeer het ook eens in de vorm van de heerlijke vlierbessenpunch. Te verkrijgen in natuurvoedingwinkels.



De beschermheilige van de vlier is in de Germaanse en Scandinavische overlevering de godin Hulla of Perchta (in Zuid-Duitsland en Zwitserland de 'stralende' betekent). Als Vrouw Holle kreeg zij een plaats in de sprookjes van de gebroeders Grimm. Daarom werd de boom waar zij in woonde en die zij beschermdde in het Duits 'Holunder' genoemd.

Inspiratieplek EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing
Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur
Activiteitsruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochemsen,
Haydnstraat 51 Groesbeek
a_jochemsen@hotmail.com
06 17009796
www.inspiratieplekeigenaardig.nl
www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig

Ik wens iedereen een mooie midwintertijd en gezellige dagen rondom kerst en de jaarwisseling!

warme groet

Adelheid



Als je geen prijs stelt op deze nieuwsbrief, laat het me dan even weten. Dan schrap ik je van mijn maillijst.