

Inspiratieplek EigenAardig

nieuwsbrief oktober 2019

Mijn activiteiten zijn vrij breed uitgezet dit eerste seizoen. Een experiment voor mijzelf om te kijken hoe dit voelt voor mij en hoe de reacties zijn. Ondertussen begint er iets te kriebelen in mij, ik denk vanuit een behoefte om meer te focussen. Het is in ontwikkeling, de resultaten zullen hun weerslag vinden in het nieuwe jaar. Voor nu al vast een voorproefje wat betreft mijn praktijk.

Een warme uitnodiging voor alle vrouwen in of na de overgang! In de individuele begeleiding met coaching en energiewerk met handen, stem en edelstenen, biedt in je krachtige ondersteuning voor deze levensfase. Het kan een transformerende ervaring zijn, waarin je komt tot een authentiek

heel
EigenAardig
praktijk & atelier

leven, zoals je daarvoor nog niet kende. Je leven verdiept zich, lichamelijke klachten kunnen de poort worden naar dieper inzicht en nieuwe keuzes, je gaat thuis komen in je ware wezen. En daarmee ook thuis op het



lichaam van de Moeder Aarde, je wordt een Aardevrouw. Ik bied je drie sessies aan voor €125. De herfst is een mooie periode om in jezelf een weg te gaan naar een kleurrijke herfst van je leven, waarin je vrucht draagt voor de aarde, de natuur en je omgeving, gewoon in wie je bent.

AGENDA ONTMOETINGSRUIMTE

1 oktober Ga je mee op weg?

10.30 en 19.30, graag uiterlijk de avond er voor aanmelden.

De eerste lezing was een boeiende avond met 5 bezoekers. We zagen hoe ons innerlijk kind, naast de mooie, speelse kanten, ook nog een opeenstapeling bevat van onbewuste patronen en onverwerkte herinneringen. In het thema Verwerking voor de volgende keer gaan we hier dieper op in. Wat is verwerking, hoe belangrijk is dat, hoe kan ik dit doen? Het principe van Ho'nonopono komt evenals de vorige keer ter sprake.

9 oktober Tafelgesprek met Jos van Rooij

18.00 uur met maaltijd

Jos van Rooij, een bekende naam in Groesbeek. Zijn bezieling voor verbindende spiritualiteit is bij velen bekend. Wat betreft zijn verhaal en passie voor deze avond laat ik hem zelf aan het woord: 'Geloven' is 'voelen' met de voelsprietten van je hart en ziel, het is een bewustwordingsproces van wie je zelf bent en wie de ander is...'. 'Het is een groei- en bewustwordingsproces van wat de natuur en de wereld om ons heen is. Geloven is een reis naar de diepte van onszelf en de ander'. Tot zover zijn woorden. Dit wordt dus een interessante avond, waarin je na een korte inleiding van Jos in gesprek kunt gaan over deze belangrijke visie. Zijn presentatie zal kort zijn, met de wens hierover in uitwisseling te gaan.

16 oktober

Tafelgesprek met Hadewien Dobbelaer

18.00 uur met maaltijd

Je kunt aanschuiven voor een goede maaltijd en een mooie presentatie van Hadewien over haar werk. €10 voor de maaltijd, graag daarnaast een vrije bijdrage, voor wat het je waard is. En sowieso is je bezoek de moeite waard want de ruimte ziet er prachtig uit met haar mooie schilderijen. Meld je tijdig aan in verband met de maaltijd.

17 oktober Edelsteenmeditatie

om 10.30 uur en om 19.30 uur

Tweemaal dezelfde bijeenkomst. Vrije bijdrage, graag aanmelden.

Nogmaals de regenboogobsidiaan, die onze aandacht krijgt bij gebrek aan belangstelling de vorige keer. Het is een krachtige steen die je enorm kan ondersteunen in je innerlijke groei. Ik wil hem nogmaals inzetten.

22 oktober Verwerking door creativiteit

van 14.00 uur - 17.00 uur. Vrije bijdrage en materiaalkosten indien van toepassing. Graag aanmelden.

Deze keer werken we met de kransvorm. Een vorm die helend voor je kan werken in het samen brengen en verzoenen van de verschillende delen in jezelf. Maar je bent vrij jouw eigen betekenis daarin te ervaren.

25 oktober Kunst aan huis 18.00 uur, inclusief maaltijd

Je kunt aanschuiven bij een biologische creatieve maaltijd en bent welkom om jouw creatieve expressie met ons te delen, voel je vrij!

Inspiratieplek
EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing
Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur
Activiteitsruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochensen, Groesbeek
a_jochensen@hotmail.com
06 17009796

www.inspiratieplekeigenaardig.nl
www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig

Inspiratietip

Ken je het kerkje in Persingen? Een mooi kerkje midden in het landschap met bijna elk weekend wel mooie exposities van plaatselijke kunstenaars. Mooie ruimte, leuk om binnen lopen! En ben je in een sportieve bui, dan is het fantastisch om vanaf het kerkje via de Ooijpolder naar Nijmegen te wandelen. Al kun je natuurlijk ook een gedeelte daarvan nemen. Maar kies dan vooral voor de boerenlandpaden, die hier en daar zijn aangegeven in het landschap, op de wandelkaart met rode stippellijnen. Voor mij een geweldige ontdekking, wat een uitbundige stukjes natuur vind je daar. Nu onder andere met metershoge meidoornhagen vol rode bessen. Wat een rust en een vogels!



Als je geen prijs stelt op deze nieuwsbrief, laat het me dan even weten. Dan schrap ik je van mijn maillijst.