

# Inspiratieplek EigenAardig

nieuwsbrief september 2019

## Na de zomer. Een nieuw begin?

Hoe was de zomer voor jou? Wat mij betreft een heel intense periode, waarin ik naast een heleboel leuke uitstapjes met mijn lief, vriendinnen, zussen en kleinkinderen, ook veel behoefte had om tijd voor mijzelf te nemen. Alleen zijn met alles wat nog naar boven wilde komen om dieper gevoeld, gehoord en gezien te worden. Herken je dit, leidt het soms tot verwarring, gevoelens van eenzaamheid, afwijzing en te kort schieten? En zou je er graag wat feedback en heling in krijgen? Bel of mail me voor een afspraak in mijn praktijk. Healing, coaching, stem- en edelsteentherapie zijn mijn gereedschappen in de praktijk, kunstzinnige therapie met natuur in mijn atelier.



## Heel diverse, maar altijd inspirerende activiteiten voor het komende najaar!



Op weg met je (innerlijk) kind

**3 september Huiskamerlezing** om 10.30 uur en 19.30 uur. Tweemaal dezelfde bijeenkomst, je kunt dus kiezen wat jou past.

Dit is de eerste van vier lezingen, steeds de eerste dinsdag van de maand, met de titel Ga je mee op Weg? Elke bijeenkomst krijgt een eigen thema, samen vormen ze een geheel. In deze eerste van vier interactieve lezingen staat jouw innerlijk kind centraal. Wat is het precies, mijn innerlijk kind, kan ik het leren herkennen, kan ik het helen? Na de korte interactieve lezing is er tijd voor uitwisseling, vragen en het delen van ervaringen. We sluiten af met een helende meditatie. Vrije bijdrage wordt zeker gewaardeerd, graag aanmelden. 3 tot 10 personen.



Schilderij Hadewien Dobbelaer

**11 september Tafelgesprek met Hadewien Dobbelaer** uit Groesbeek om 18.00 uur

Dit gaat een mooie avond worden, dat kan haast niet anders, gezien de schoonheid van wat Hadewien maakt. Het is de opening van een expositie van haar werk in mijn activiteitenruimte, waarbij zij haar passie met ons deelt. Aansluitend is er nog alle gelegenheid om vragen te stellen en na te praten. We beginnen met een heerlijke biologische maaltijd, daarna is het woord aan Hadewien. Zij schildert met de oude techniek eitempera. Deze verf, die zij zelf maakt, geeft een bijzondere glans en uitstraling aan haar werk. Wat mij betreft, prachtig! Je bent van harte welkom om aan te schuiven, te genieten van goed voedsel, aangenaam gezelschap, een persoonlijk verhaal en mooi werk! 3 tot 8 personen, de maaltijd kost €10, daarnaast stel ik een vrije bijdrage voor de activiteit zeker op prijs. Graag tijdig aanmelden.



Regenboogobsidiaan

**19 september Edelsteen- en kristalmeditatie** 10.30 uur en 9.30 uur. Dezelfde bijeenkomst, je kunt dus kiezen.

Bijzonder om met een groepje de werking, de kracht of zachtheid en de specifieke eigenschappen van een bepaalde steen te ervaren. Boeiend om over uit te wisselen, want de ervaring kan voor ieder heel verschillend zijn. Maar elke steen kan een eigen bijdrage leveren in waar jij nu bent in en je ontwikkeling. En kan je soms diep raken. De steen voor de komende keer is de regenboogobsidiaan. Een prachtige, zwartglanzende steen, die je beschermt, je aura reinigt en je ondersteunt in jouw proces om oude patronen, blokkades en schaduwkanten te zien en los te laten. 3 tot 10 personen. Graag een berichtje als je wilt komen.



**24 september Verwerking door creativiteit** Drie ochtenden in mijn atelier van 10.30 tot 12.30 uur

Kunstzinnige therapie met natuur is een zeer helende vorm om gebeurtenissen en indrukken uit je leven te verwerken. Dat kan variëren van overlijden, scheiding, ziekte en ongeluk via uiteenlopende jeugdtrauma's tot nieuwe stappen of relaties. Ik reik je heel divers materiaal aan, het kan je inspireren je denken los te laten en in verbinding te komen met andere lagen in jezelf.. Neem zelf ook zo mogelijk iets mee wat past bij jouw thema, dat mogen ook kleine objecten zijn, een steen of sieraad, die betekenis voor je hebben. Deze ochtenden vormen met elkaar een serie, je mag ze ook los volgen. Je kunt je eigen thema, gevoel, verlangen, gebeurtenis of vraag inbrengen. Ik werk in een kleine groep, dus ik kan je persoonlijk aandacht geven. Iedere ochtend bied ik een andere ondergrond aan. De eerste keer is dat een blank houten paneeltje: maak een beeld/collage van wat er leeft. Kom op tijd, we beginnen gezamenlijk. Je mag op jouw tijd afsluiten met een evaluatie. Laat even weten als je komt. Vrije bijdrage plus kosten materiaal.

## Inspiratietips Natuur & Kunst

De Bizonbaai, langs de Waal ter hoogte van Oortjeshikken, wellicht bekend bij jullie, is een heerlijk plek. Je kunt er zwemmen en wandelen, je krijgt er energie van, mede dankzij al die bloemen, paarden en koeien.



Expositie Paper Art 2019 in Coda museum Apeldoorn is zeer de moeite waard! Ik heb er van genoten en mijn ogen uitgekeken.

**27 september Kunst aan huis 18.00 uur**

Hiervan gaat de aanpak veranderen. Er waren hiervoor tot nu toe geen aanmeldingen. Het wordt ook een Tafelgesprek. Om te eten en te delen. Hierin deel ik mijn passie voor eerlijk voedsel en creatieve gerechten. Schuif aan en deel jouw passie of verhaal, deel jouw creativiteit. Voel je vrij, laat het een leuk samenzijn worden met diverse inbreng, laat je horen of zien! 3 tot 8 personen €10 voor de maaltijd plus een eventuele vrije bijdrage. Meld je aan!

3 september en 19 september is er voorafgaand aan de activiteit ook de mogelijkheid aan te schuiven voor een biologische maaltijd. 18.00-19.30 uur, €10

**8 september** op het Oogstfeest van het Nederlands Wijnbouwcentrum in Groesbeek geef ik een speelse workshop met een serieuze ondertoon: **Bewustzijn in verbinding**. Drie keer bied ik die aan. 12.00, 14.30 en 16.30 uur, duurt ongeveer een half uur. Je werkt met natuurlijk materiaal, ervaring is niet nodig, het gaat om het plezier in het bezig zijn. Bovendien mag je je werkstuk ophangen in 'de Levensboom' en creëren we zo samen een kunstwerk dat verbinding en samenwerking uitdrukt. Dus leuk en inspirerend!



## extra tip

Zoek je een leuke activiteit voor jouw vriendinnengroepje, collega's, of familie? Tot acht personen kun je bij mij terecht met elkaar een mooi werkstuk te maken van natuurlijk materiaal. Wil je het contact in de groep bevorderen, moet er iets uitgewerkt worden wat er speelt, wil je gewoon plezier hebben in het samen bezig zijn..... Samen iets creëren met natuur is leuk en kan iets moois teweeg brengen in de groep. Bel me voor een afspraak en prijzen.



Inspiratieplek EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing  
Atelier voor kunstzinnige therapie met natuur  
Activiteitenruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochemsen, Groesbeek  
a.jochemsen@hotmail.com  
06 17009796  
www.inspiratieplekeigenaardig.nl  
www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig

Als je geen prijs stelt op deze nieuwsbrief, laat het me dan even weten. Dan schrap ik je van mijn maillijst.

Kartonnen mensfiguren van Warren King  
CODA Paper Art 2019