

Inspiratieplek EigenAardig

nieuwsbrief juni 2019



Na de mooie, gezellige Open Dagen is het nu tijd voor inspirerende bijeenkomsten. En als je deze maand komt kun je nog even proeven aan de sfeer van de expositie, want die heb ik grotendeels intact gehouden. Voor als je er toen niet toegekomen bent is dit een extraatje als je naar één van onderstaande activiteiten komt.



GA JE MEE OP WEG?

4 juni 10.30 en 19.30 uur

Een mooie mogelijkheid tot uitwisseling en verdieping, als je de weg gaat van innerlijke groei en transformatie en verlangt naar vrede en vertrouwen in jezelf.

Iedereen voelt zich wel eens eenzaam en niet begrepen, gezien of gehoord. Ten diepste ga je de weg ook alleen, maar samenkomen met geestverwanten kan helpen. Verbondenheid ervaren herinnert je eraan dat je nooit alleen bent. Dus...ga mee op weg! voor jouw heling en die van je medemens, voor de aarde en de natuur. Uitgangspunt deze keer is de uitspraak: Als ik JA zeg, zegt het hele universum JA.

Vrije bijdrage, graag aanmelden.

18.00 uur een biologische maaltijd, voorafgaand aan de avondbijeenkomst, maar apart te reserveren.



OPEN ATELIER

5 juni 14.00 - 17.00 uur

Als je graag werkt met natuurlijk materiaal zonder tot een bepaald resultaat te hoeven komen, dan is dit een leuke kans. Je mag spelen, fantaseren, het materiaal ervaren. En heb je behoefte aan wat techniek of inspiratie dan ben ik er met mijn jarenlange ervaring en creativiteit hierin. Geef de natuur de kans om je grootste inspirator te zijn.



TAFELGESPREK met Adelheid Jochemsen 12 juni 18.00 uur

We genieten met maximaal 10 personen een heerlijke biologische maaltijd. Daarna een korte lezing over mijn grootste passie en hoe ik die vorm geeft in Inspiratieplek EigenAardig. Dat doe ik op uiteenlopende manieren zoals je ziet in deze nieuwsbrief. Maar wat is de drijfveer daarachter? Ik vertel je iets over mijn leven en wat mij bezielt. Daar kunnen we aansluitend over in gesprek.

€10 voor de maaltijd plus vrije bijdrage voor de activiteit.

Tijdig aanmelden graag!



KUNST AAN HUIS

28 juni 10.30 en 19.30 uur

Een leuke manier van bij elkaar komen, die ik graag wil introduceren in Groesbeek.

Geneer je niet, kom met jouw creatie over de brug, laat je zien, laat je horen! Wat het ook is, kom het met ons delen zodat we samen genieten van mooie en creatieve expressies en elkaar daarin ontmoeten en inspireren.

Vrije bijdrage, graag een berichtje als je wilt komen.

18.00 uur een heerlijke eenvoudige maaltijd die Ayurvedisch geïnspireerd is, biologisch en vegetarisch. Tijdig reserveren, vermeld je intoleranties!



EDELSTEENMEDITATIE

20 juni 10.30 en 19.30 uur

Vorige maand hadden we een mooie ochtend met 2 deelnemers. Hun feedback: 'Mooi om mee te maken' en 'Ik kwam helemaal tot rust'. Deze keer is de tijgeroog de steen waar me mee gaan werken. Door deze meditatie gaat de wereld van de stenen voor je leven en zul je er steun uithalen voor jouw levensweg.



Vrije bijdrage, het steentje mag je naderhand kopen.

Graag even een belletje als je wilt komen.

18.00 uur een biologische maaltijd, schuif gezellig aan voor €10 en eet gezond, eerlijk en vegetarisch.



Website

Het duurt langer dan ik dacht, voor mijn website echt is zoals ik die graag heb. Maar kijk er toch naar als je meer informatie wilt, want die is er en het werkt. De mooie afwerking komt er aan!
www.inspiratieplekeigenaardig.nl

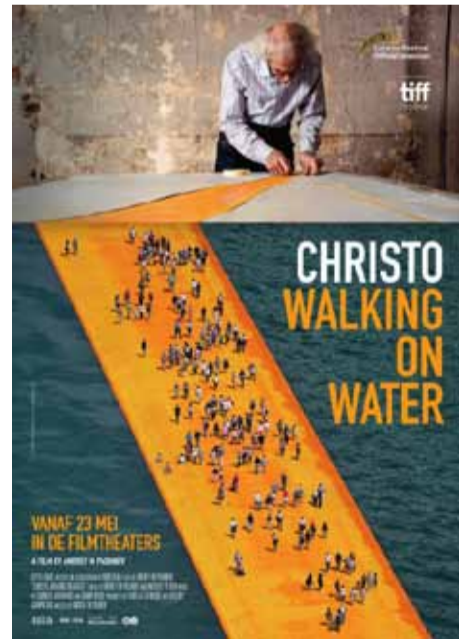


Inspiratietip

Naar de film en naar buiten!

Als je er naar verlangt iets te gaan doen of vorm te geven en je twijfelt af en toe vreselijk aan jezelf, ga dan naar de documentaire 'Christo, walking on water'. Die draait nu in Lux, Nijmegen. Ik vond het hilarisch, ontroerend en motiverend!

Daarnaast, zoals ik al zei hierboven, laat de natuur je grote inspirator zijn! En dat is in deze tijd van het jaar niet heel moeilijk, maar ga wel naar buiten, stap op je fiets of maak een mooie wandeling. Wat heeft ze zich weer mooi en uitbundig getooid, de aardegodin! Laad jezelf eraan op en voel je eigen creatiekracht.



MIJN PRAKTIJK

De praktijk is de kern van mijn werk. De weg gaan van bewustwording, daar gaat het over in mijn eigen leven. En dat is wat ik graag wil delen met anderen voor zover ik zelf die weg gegaan ben. En mijn intentie is om steeds verfijnder mijzelf te aarden, te gronden in mijn lichaam, zodat ik in alles wie ik ben als deel van de Bron en als mens, thuis kom hier op aarde. Is dat ook wat je verlangt, waar je nu ook bent? En ervaar je daarin innerlijke strubbelingen, grote onzekerheden en angsten of lichamelijke ongemakken? Boek eens een sessie of beter nog een traject in mijn praktijk. De liefde en helende kracht die naar je toekomt via handen, edelstenen of stemhealing, zal je dieper vrijmaken en thuisbrengen.

Laat je meenemen in de stijgende energie op weg naar de langste dag en bedank de aarde dat je leeft! Graag tot snel, liefs,

Adelheid



Inspiratieplek
EigenAardig

Praktijk voor spirituele coaching en healing
Atelier voor kunstzinnige en inspirerende activiteitenruimte voor ontmoeting en inspiratie

Adelheid Jochemsen, Groesbeek
a_jochemsen@hotmail.com
06 17009796
www.inspiratieplekeigenaardig.nl
www.facebook.com/PraktijkAtelierEigenAardig

Als je geen prijs stelt op deze nieuwsbrief, laat het me dan even weten. Dan schrap ik je van mijn maillijst.